



SP

**È QUESTO
E MOLTO
ALTRO**

**C'È CAMPAGNA, C'È
SPIAGGIA, C'È MONTAGNA,
C'È GENTE DA TUTTO IL
MONDO. ROMANZO O
AVVENTURA, AFFARI O
SVAGO, C'È ARTE,
ARCHITETTURA, CI SONO
BELLEZZE NATURALI.**

Stato di São Paulo



Più che paesaggi, forme e sfumature ci hanno plasmato per oltrepassare la storia. La natura è stata generosa con le sue grotte, le sue cascate, i suoi sentieri, la diversità di fauna e flora e, grazie all'azione consapevole degli ultimi anni, continua a essere rigogliosa e preservata. Un lascito inestimabile per le future generazioni. Paesaggi che riempiono gli occhi e nutrono l'anima di pace e contemplazione. Per coloro che cercano un po' più di emozioni, ci sono soluzioni, in tutto il territorio, di ecoturismo e avventura. Niente di tutto ciò, però, si potrebbe godere, in sicurezza e comfort, senza la nostra gente. I paulisti di cuore, nati qui, fanno la differenza nell'ottimo servizio, nell'accoglienza e nell'ospitalità. Le conoscenze culinarie e gastronomiche, peculiari e uniche, ricevono riconoscimenti a livello mondiale. E sono proprio lì, alla portata di unviaggio sicuro lungo le migliori strade del territorio, negli aeroporti, nelle idrovie che svelano angoli ameni, l'intimità delle nostre piccole città. Motivi e ragioni per visitare São Paulo non mancano.





Museu do Ipiranga - Jose Cordeiro



São Paulo Capitale

Tutto ciò che circonda la capitale dello stato di São Paulo e i suoi dintorni è superlativo. Tanta gente, tante costruzioni, multiculturalità, grandi sfide e un ritmo frenetico di crescita, cambiamenti e superattività. Giungla di Pietra sì, ma un altopiano che incorona le bellezze della montagna, dei resti della Foresta Atlantica, della costa e del mare. A São Paulo ci sono 101 musei, 282 sale cinematografiche, 146 tra le innumerevoli feste popolari e fiere che si svolgono nelle sue strade. Inoltre, la città possiede 182 teatri. Riunisce alcuni dei migliori locali dell'America Latina e del mondo, tra i suoi oltre 15.000 ristoranti e 20.000 bar. Ci sono opzioni nazionali e internazionali, che soddisfano tutte le tasche. Oltre alla cucina di 52 paesi, São Paulo è famosa per i food truck e le "fiere gastronomiche", che oggi invadono le strade della città.

Avenida Paulista - Ken Chu



Parque Ibirapuera - Jose Corda Jr

Circuito delle Acque

ÁGUAS DE LINDÓIA, AMPARO, HOLAMBRA, JAGUARIÚNA, LINDÓIA, MONTE ALEGRE DO SUL, PEDREIRA, SERRA NEGRA E SOCORRO COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA CIRCUITO DELLE ACQUE PAULISTE.

La natura si unisce all'infrastruttura per accogliere i visitatori, offrendo ottime possibilità di passeggiate e svago, gastronomia e riposo. Eventi vari e la bellezza dei centri abitati, con la loro gastronomia, storia e cultura impareggiabili rendono questa regione speciale. Nella suggestiva **Serra Negra**, una delle città più visitate della Serra da Mantiqueira, i turisti cercano abbigliamento e prodotti artigianali. Ottima gastronomia, opzioni di alloggio e passeggiate sono attrazioni per i turisti tutto l'anno. Amparo si distingue per le antiche fazendas del caffè, con un clima mite, case padronali e molta storia da raccontare.

Jaguariúna, la Capitale del Cavallo, è detta la "Stella della Mogiana". Le sue passeggiate, i vari eventi, le attività di turismo ecologico e la gastronomia di qualità contribuiscono alla sua ottima fama. Fiori, cabine telefoniche a forma di zoccoli olandesi, case tipicamente olandesi, mulini a vento e passeggiate diversificate sono attrazioni di **Holambra**, famosa per il suo fascino e per la cultura olandese. Gli amanti dell'avventura hanno una destinazione sicura, **Socorro**, uno dei principali poli del turismo d'avventura dello Stato, oltre alle sue cascate e acque minerali. Conosciuta come Capitale Termale del Brasile, **Águas de Lindóia** ha acqua minerale, belvedere con viste panoramiche straordinarie, oltre a parchi affascinanti, turismo rurale e varie opzioni di svago. La vicina **Lindóia**, Capitale Nazionale dell'Acqua Minerale, ha un forte ecoturismo, paesaggi mozzafiato e attrazioni molto varie. **Pedreira**, la Capitale della Porcellana, ha fiere, musei, attrezzature per il tempo libero, produzione di articoli in porcellana e buona gastronomia. L'affascinante **Monte Alegre do Sul** ha un centro storico ricco, gastronomia e infrastrutture per accogliere i visitatori.



Sentieri della Foresta Atlantica

ITARIRI, JUQUIÁ, REGISTRO E SETE BARRAS COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA SENTIERI DELLA FORESTA ATLANTICA.

Registro, la principale città di questa Regione Turistica, è bagnata dal fiume Ribeira do Iguape e vanta una storia che risale al XVII secolo, quando faceva da centro di raccolta per “registrare” le pepite d'oro trovate nelle miniere della regione. Più avanti, all'inizio del XX secolo, l'immigrazione giapponese inizia la sua saga, avviando una colonizzazione ricca di tradizioni e un'agricoltura di notevole portata. Questi importanti beni culturali dell'immigrazione giapponese sono preservati dall'Istituto del Patrimonio Storico e Artistico Nazionale (Iphan). E sono: la sede della Kaigai Kogyo Kabushiki Kaisha, le antiche fabbriche di tè e le abitazioni dei primi coloni giapponesi, la Chiesa Episcopale Anglicana e quella di San Francesco Saverio, oltre alle prime piantine di tè del tipo Assam. A sua volta, **Itariri** è un vero paradiso per i turisti che amano gli sport d'avventura e le numerose cascate (Cascata do Araribá, Cascata Italiana, Cabuçu, do Saltinho e altre) in fiumi come il Rio Cabuçu e il Rio do Azeite. Per i praticanti dell'arrampicata, c'è anche la Pedra Cara do Macaco, alta 600 metri, accessibile tramite sentieri all'interno della foresta nativa, a cinque chilometri dal centro della città. A **Sete Barras**, il Parco Statale Carlos Botelho è l'attrazione principale e offre ai visitatori attività ricreative, scientifiche ed educative. Il luogo presenta una folta vegetazione, una ricca fauna e diversi fiumi (Quilombo, Ribeirão da Serra, Rio Preto e altri). Si tratta di una tipica città dell'interno, con paesaggi incredibili, vegetazione molto preservata e attrazioni per i turisti che si dedicano all'ecoturismo e al turismo d'avventura. Da segnalare un'importante attività economica locale legata all'agricoltura che comprende banane e palmito pupunha. **Juquiá** è situata su un vero e proprio incrocio tra fiumi (tra cui il Juquiá, affluente del potente Ribeira do Iguape) e offre molte attrazioni turistiche, locande, agriturismi, riserve di pesca e un turismo variegato (religioso, d'avventura ed ecologico).

Grotte della Foresta Atlantica

APIAÍ, BARRA DO CHAPÉU, BARRA DO TURVO, CAJATI, ELDORADO, GUAPIARA, IPORANGA, ITAÓCA, ITAPIRAPUÃ PAULISTA, JACUPIRANGA E RIBEIRÃO GRANDE COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA GROTTE DELLA FORESTA ATLANTICA.

La Regione ospita la maggiore porzione di Foresta Atlantica del Brasile. In questo percorso si evidenzia tutto il suo potenziale turistico che incanta gli occhi di ogni visitatore. Ci sono grotte, sentieri, fiumi, cascate e molto altro. Vieni a vivere e respirare questa natura! La grotta più visitata dello Stato di São Paulo, Grotta della Tapagem, situata nel Parco Statale Grotta del Diavolo, ricca di sentieri, cascate, belvedere e diversi percorsi. Con illuminazione, scale e corrimano, la visita è facilitata anche per chi ha difficoltà di mobilità. Una delle grotte più grandi dello Stato di São Paulo, con oltre nove km di estensione, è anche la più grande del "Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira" - PETAR - la cui visita si svolge per i 495 metri dei numerosi ambienti a circuito chiuso. Una delle maggiori diversità in formazioni rocciose, piene di stalattiti, stalagmiti, tendaggi, pavimenti di stelle e altre formazioni.





Circuito della Frutta

ATIBAIA, INDAIATUBA, ITATIBA, ITUPEVA, JARINU, JUNDIAÍ, LOUVEIRA, MORUNGABA, VALINHOS E VINHEDO COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA DEL CIRCUITO DELLA FRUTTA.

Un itinerario di viaggio pieno di sapore. Possibile? Ancor più arricchito dalle feste regionali che celebrano i raccolti e l'esperienza di vedere, sentire e assaporare vari tipi di frutta colta direttamente dall'albero. Uva, fragole, cachi, acerola, prugne, fico, guava e pesche sono alcune delle prelibatezze che è possibile gustare non solo nelle feste, ma anche nelle fazendas aperte alle visite. La prima destinazione è **Valinhos**, la capitale del fico viola, dove si tiene annualmente la Festa del Fico e l'Expogoiaba. Sulla strada del Jequitibá, che collega Valinhos a **Itatiba**, la sosta obbligata è la Casinha do Figo com Chocolate, che merita il miglior riconoscimento tra le pasticcerie di Valinhos.

Accanto a Valinhos, vale la pena visitare la città famosa per la Festa del Cachi, Itatiba. Oltre al turismo rurale, è conosciuta per il suo Zooparco – il più grande giardino zoologico privato del Brasile, con oltre 500.000 m² di area verde e più di 180 specie di animali.

Vinhedo è di strada. Teatro delle Feste dell'Uva e del Vino, accoglie i suoi visitatori già all'ingresso della città, con il Memoriale dell'Immigrato, uno spazio che racconta la storia dell'immigrazione in Brasile. L'uva è protagonista in altri tre comuni della regione.

Jundiaí celebra la frutta in tutte le sue varietà e ha un parco dedicato esclusivamente ad essa: il Parco Municipale Antônio Carbonari o Parco dell'Uva. Uno dei suoi percorsi turistici più conosciuti è la "Rotta dell'Uva", con 20 cantine tradizionali. **Itupeva** celebra anch'essa la frutta e ha diverse fazendas con sistema "pick your own". E **Indaiatuba**, oltre a far parte di queste città che celebrano l'uva, si distingue anche per la produzione di guava e acerola. **Atibaia** è famosa per la sua festa delle fragole e dei fiori. E le sue incredibili attrazioni attirano visitatori da tutto il paese. La Pedra Grande di Atibaia è una di queste: un monumento naturale con vista privilegiata sulla Serra do Itapetinga.



Costa della Foresta Atlantica

CUBATÃO, GUARUJÁ, ITANHAÉM, MONGAGUÁ, PERUÍBE, PRAIA GRANDE, SÃO VICENTE E SANTOS COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA COSTA DELLA FORESTA ATLANTICA.

Più di 200 spiagge di una bellezza sorprendente, cucina caiçara e infrastrutture alberghiere diversificate e di qualità è ciò che il turista può trovare in queste città. Queste località turistiche, a eccezione di **Cubatão**, sono molto vicine a São Paulo e uniscono lo splendore della Foresta Atlantica nelle pendici della Serra do Mar con un crescente turismo estivo. **Peruíbe** offre cascate, spiagge, fiumi, pozzi e cascatelle negli scenari incontaminati della Stazione Ecologica di Juréia-Itatins, con 80 ettari di pura Foresta Atlantica. **Itanhaém** ha 26 km di spiagge con isole, fiumi e formazioni rocciose e tra le sue attrazioni ci sono resti del periodo coloniale brasiliano, oltre a turismo religioso, storico, nautico e fluviale. A **Mongaguá** ci sono 13 km di spiagge, aree preservate e parchi ecologici con cascate e sentieri, nota anche per la straordinaria e impressionante piattaforma di pesca a forma di "T", nell'entroterra dell'arenile. A **Praia Grande** il turista troverà 23 km di lungomare e una delle migliori opzioni del litorale paulista, che attira 1,5 milioni di visitatori in estate, cinque volte la sua popolazione. Conosciuta come la prima cittadina fondata nel Paese, **São Vicente** offre un turismo variegato, dove si distinguono l'Isola Porchat, il Ponte Pensile e spiagge come Itararé, Milionários e Gonzaguinha. Sommando le visite annuali ai principali punti turistici di **Santos**, il totale arriva a 1,3 milioni di turisti. Con la Serra do Mar nello sfondo, Cubatão promuove il turismo industriale con visite alle sue fabbriche, così come ai parchi ecologici e ai luoghi legati ai primi esploratori e gesuiti del XVI secolo. Guarujá, con le sue 27 spiagge paradisiache e di tutte le dimensioni, vanta alcuni fortini storici ed è uno dei punti più ricercati del litorale paulista.



Lagamar

CANANÉIA, ILHA COMPRIDA E IGUAPE COSTITUISCONO LA REGIONE TURISTICA LAGAMAR.

La storia del Brasile con il più grande patrimonio immobiliare coloniale conservato nello Stato di São Paulo, riconosciuto dalle Istituzioni Condephaat e Iphan, è rimasta come continuità della Foresta Atlantica con i suoi ecosistemi associati (dune, ripari e mangrovie). La fauna è molto diversificata e rappresenta molte specie endemiche e le comunità tradizionali sono ancora molto presenti (indigeni, caiçara, quilombola, ribeirinhos e caboclos). Questa regione è formata da 24 comuni e ha una delle aree di bellezza naturale più esuberanti del territorio. Nei parchi e riserve naturali della Foresta Atlantica ci sono oltre 10.000 specie di fauna e flora dichiarate dall'UNESCO come riserva della biosfera per la loro diversità. Potrai vivere l'esperienza di visitare la più grande area di Foresta Atlantica del pianeta, conoscere dove il Brasile ha avuto inizio e scoprire una ricchezza culturale ancora molto preservata. Le Rotte Turistiche della Valle del Ribeira sono i percorsi che ti porteranno in un viaggio tra le meraviglie di case, palazzi e chiese costruite in pietra e calce nel XVI secolo, di viuzze di ciottoli, paesaggi, grotte, fiumi e mari, accompagnati dalla migliore esperienza gastronomica e culturale. Ci sono molte città che aspettano la tua visita per mostrarti la nostra ospitalità.





Litorale Nord

BERTIOGA, SÃO SEBASTIÃO, ILHABELA, CARAGUATATUBA E UBATUBA FORMANO IL PAESAGGIO MOZZAFIATO DELLA REGIONE TURISTICA LITORALE NORD.

A poco più di 100 km dalla capitale dello Stato di São Paulo, troviamo una delle regioni più belle del paese, ricca di spiagge, foreste, fiumi, cascate e tanti altri paesaggi naturali, oltre a una densa storia e una ricca gastronomia, che costituisce il cosiddetto Circuito Litorale Nord di São Paulo. Questa costa è formata dalle città di **Bertioga**, **Caraguatatuba**, **Ilhabela**, **São Sebastião** e **Ubatuba**,

che tracciano un vero e proprio circuito di attrazioni lungo il litorale che richiama visitatori da tutto il paese ed è uno dei più importanti poli turistici nazionali. Con questo panorama paradisiaco, vale la pena riservare alcuni giorni per prendere l'auto e lasciarsi incantare in un viaggio attraverso la regione. Il clima costiero rende il tour ideale nei mesi più caldi. La regione offre una buona infrastruttura e opzioni di alloggio per tutti i gusti. Che si tratti di un bagno di mare, di un'escursione nella natura, di una gita in barca o per vivere la storia e sperimentare la gastronomia della regione, troverai un luogo incredibile. Scegli un percorso e avventurati in una regione ricca di bellezze naturali dello Stato di São Paulo.





Mantiqueira Paulista

PINDAMONHANGABA, MONTEIRO LOBATO, CAMPOS DO JORDÃO, TREMEMBÉ, SANTO ANTÔNIO DO PINHAL, SÃO BENTO DO SAPUCAÍ E SÃO FRANCISCO XAVIER.

La Serra da Mantiqueira è una catena montuosa, ricca di bellezze naturali, situata tra gli stati di Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo, nel sud-est del Paese. Con oltre 500 km di estensione, la regione è composta da aree di protezione ambientale, zone boschive di Foresta Atlantica, belle cascate, fiumi, vette, montagne e colline che si sono formate almeno 60 milioni di anni fa.

Queste città formano la Regione Turistica Mantiqueira Paulista e presentano uno dei più spettacolari scenari turistici del Brasile, che formano un itinerario di destinazioni attraenti, sofisticate e di facile accesso. Il clima tipico degli altopiani rende il tour ideale nei mesi più freddi. Oltre a questo clima accogliente e a paesaggi meravigliosi, la Serra da Mantiqueira offre una serie di opzioni gastronomiche e attrazioni come cascate, ruscelli, sentieri e belvedere, nella maggior parte delle città che compongono la regione. Scegli un percorso e avventurati in una delle destinazioni più ricche dello Stato di São Paulo.

Radici di Campo

BARRINHA, BRODOWSKI, CRAVINHOS, DUMONT, GUARIBA, JABOTICABAL, JARDINÓPOLIS, MOCOCA, MONTE ALTO, PITANGUEIRAS, PONTAL, PRADÓPOLIS, RIBEIRÃO PRETO, SALES OLIVEIRA, SANTA CRUZ DA ESPERANÇA, SERRANA E SERTÃOZINHO COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA RAIZES DO CAMPO.

La regione turistica Raizes do Campo ha come sua principale risorsa la forza dell'agroindustria e lo sviluppo derivante da questa attività. Nella natura, spiccano il clima caldo e i colori dell'orizzonte, che combinano il rosso della terra, il verde delle piantagioni e il blu del cielo. È un riferimento per fiere ed eventi legati all'agroindustria ed è entrata anche nel calendario dei grandi concerti musicali con attrazioni internazionali. Dal ricco turismo culturale, passando per il cicloturismo e il turismo storico e pedagogico, ci sono molte soluzioni e un grande potenziale ancora da sviluppare. L'offerta alberghiera soddisfa tasche e interessi diversi, dall'alloggio in fattorie e ranch a hotel a cinque stelle, e le esperienze gastronomiche sono legate ai momenti di svago e ai piaceri della buona tavola. Il tutto con l'ospitalità tipica dell'interno.





Sorgenti del Fiume Tietê

GUARULHOS, SANTA ISABEL, ARUJÁ, ITAQUAQUECETUBA, MOGI DAS CRUZES, GUARAREMA, BIRITIBA MIRIM, POÁ, SUZANO E SALESÓPOLIS SONO LE CITTÀ CHE FORMANO LA REGIONE TURISTICA SORGENTI DEL TIETÊ.

Salesópolis è una tappa obbligata per conoscere la sorgente del fiume Tietê, il cui percorso di 1.010 km attraversa diversi comuni dello stato. Il Tietê nasce a oltre mille metri sul livello del mare, all'interno del Parco Statale Sorgenti del Tietê, un'area di 99 mila ettari in mezzo alla foresta nativa. Scorrendo tra le città vicine, le acque del Tietê si immettono nel Parco Ecologico Mário do Canto, a Itaquaquetuba, dove formano una spiaggia di acqua dolce molto frequentata dai turisti. Anche **Suzano** si distingue per le sue acque, con il suo principale elemento di attrazione che è il Parco Acquatico Magic City, che offre attività per tutta la famiglia e un'infrastruttura completa: pousadas, piscine con onde, piscine riscaldate, attrazioni, ristoranti, tra gli altri. Un'attrazione gratuita della regione è il giardino del Vivaio Comunale, annesso al Parco Max Feffer e situato nel centro della città.



Con il quarto maggiore prodotto interno lordo dello Stato di São Paulo e il tredicesimo maggiore del paese, **Guarulhos** respira affari e logistica, ma offre anche molto svago e divertimento. Qui si trova l'Aeroporto Internazionale di São Paulo, uno dei più importanti del paese e il principale portale d'ingresso del Brasile. A **Santa Isabel** ci sono molti paesaggi verdi, laghetti, cascate, ristoranti, maneggi, una marina, pousadas, distillerie e case di formaggi. La vicina **Arujá** è altrettanto verdeggiante, con il Parco Ecologico Arujá e due club di golf professionali: il PL Golf Club e l'Arujá Golf Club. Con una forte influenza dell'immigrazione giapponese, **Mogi das Cruzes** si distingue per il turismo rurale, come ad esempio i siti Hoçoya, che offrono opzioni di "pick your own" di frutta, e Matsuo, specializzato in prodotti biologici e sede del tempio buddista Mogi Hakone. Tra le attrazioni naturali della città figurano il Parco delle Neblinas, con le sue foreste e i suoi sentieri, le attività di tree climbing e di rafting, e il Parco Centenario, dove si trova il Museo dell'immigrazione e persino una replica della nave Kasato Maru, che portò i primi immigrati nella regione nel 1908. Le acque del fiume Paraíba do Sul sono una delle attrazioni del comune di **Guararema**. Qui è possibile pescare, andare in jet-ski, kayak e fare gite in barca. **Biritiba Mirim** vanta bellissime cascate, come quella dell'Elefante e quella della Pedra Furada, oltre a formazioni geologiche interessanti, come la Pedra do Sapo e il Belvedere Monumento della Bica Furada.





Pantanal Paulista

ANDRADINA, CASTILHO, GUARAÇÁI, ILHA SOLTEIRA, ITAPURA, LAVÍNIA, MIRANDÓPOLIS, MURITINGA DO SUL, PEREIRA BARRETO, RUBIÁCEA, SUD MENNUCCI, SUZANÁPOLIS E VALPARAÍSO COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA PANTANAL PAULISTA

LE BELLE CITTÀ DOVE SI INCONTRANO DUE GRANDI FIUMI.

Con città bagnate da due fiumi importanti, il Tietê e il Paraná, la regione presenta una grande varietà di pesci e un clima, una fauna e una flora simili a quelle del Pantanal. Qui il turista troverà un'ampia offerta di laghetti da pesca, diverse spiagge fluviali, una gastronomia ricca e variata e una buona infrastruttura alberghiera. **Itapura** ha la sua Prainha Municipal ed eventi come la Festa do Peão, il Tucuna Free – torneo di pesca al tucunaré - oltre alla bella Cascata del Córrego da Onça.

Pontal Paulista

ANHUMAS, ESTRELA DO NORTE, EUCLIDES DA CUNHA PAULISTA, MIRANTE DO PARANAPANEMA, NARANDIBA, PIRAPOZINHO, ROSANA, SANDOVALINA E TEODORO SAMPAIO COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA PONTAL PAULISTA.

Ti sorprenderà la varietà di esperienze e la ricchezza culturale che attraversano le generazioni. La consapevolezza della preservazione dell'ambiente, la storia di ogni luogo, le tradizioni del mondo rurale e la forza del turismo regionale sono presenti in ogni pagina di questa guida. Viaggiando attraverso ogni immagine e descrizione, nasce il desiderio di visitare le città, i dintorni, le attrazioni e vivere le esperienze di questi percorsi così interessanti. Sarai sorpreso da ciò che questa regione ha da offrire. Sarà, quanto meno, incredibile conoscere nel dettaglio la Rotta Turistica Pontal Paulista.



Ben Vivere

AMERICANA, CAMPINAS, ELIAS FAUSTO, MONTE MOR, NOVA ODESSA,
SANTA BÁRBARA D' OESTE e SUMARÉ

Queste città coniugano i piaceri del mondo rurale e le comodità delle grandi metropoli. Offrono bellissime attrazioni naturali come il Parque Taquaral, il Bosque dos Jequitibás e la Pedreira do Chapadão, oltre a diversi centri commerciali e musei, come l'interessante Museo del Caffè, che racconta la storia del prodotto che ha modernizzato l'intero Stato di São Paulo.



Nello Zoo comunale nel Giardino Botanico, o nella Basilica di Sant'Antonio da Padova, ricca di sculture e arte sacra: conosciuta come "Paradiso del Verde", **Nova Odessa** ha una media di 15 alberi per ogni abitante e più di 30 metri quadrati di area verde per ogni residente, il doppio di quanto raccomandato dall'ONU. Il Largo das Flores è un giardino tematico con 10 mila metri quadrati dedicati alle piante floreali erbacee. Un altro punto di forza è il Parco Ecologico Isidoro Bordon, che ha recentemente conquistato il titolo di Zoo Comunale concesso da IBAMA ed è uno dei principali punti di svago e turismo della regione. Famosa per il turismo rurale, **Sumaré** presenta attrazioni come il Paraíso das Águas (o Expo Águas Sumaré), un parco che riunisce strutture acquatiche per tutta la famiglia. Si distinguono anche l'Horto Florestal, la Stazione Ferroviaria e la Diga Marcelo Pedroni, dove i turisti si fermano per bagni rilassanti. Ad **Elias Fausto**, invece, il principale richiamo è connesso al passato caffèicolo del comune, dove ancora si conservano gran parte delle ville dei cosiddetti "baroni del caffè", oltre a molte aree verdi fruibili per lo svago e le pratiche sportive. I parchi sono le principali attrazioni di **Santa Bárbara D'Oeste**. Il più famoso è il Parque dos Ipês, di recente ristrutturato, e situato proprio nel centro della città. Nelle sue vicinanze, c'è anche il Parque Araçariguama, il cui principale punto di forza è un lago di 12 mila metri quadrati e oltre 70 mila metri quadrati di area verde, con un'ottima infrastruttura, perfetto per i picnic. **Monte Mor** è un comune molto ricercato dagli amanti della pesca. Pesqueiro Canaã, Pesqueiro Apaleomar, Pesqueiro Vaca Loka, Parque Santa Rita Pesqueiro & Lazer e Pesqueiro Vale Verde sono alcune di queste attrazioni molto frequentate. Anche il Parquinho do Imperial è un luogo di grande interesse e si trova accanto al Palazzetto Polisportivo Durval Gonçalves, nel quartiere Parque Imperial, con vari attrezzature per tutte le età, mentre nelle vicinanze del Parquinho, si trovano una pista da skate e un campo sportivo.

Regione Turistica della Fede

APARECIDA, CACHOEIRA PAULISTA, CANAS, CUNHA,
GUARATINGUETÁ, LAGOINHA, LORENA, PIQUETE, POTIM, ROSEIRA E
TREMEMBÉ

CON UN GRAN NUMERO DI SANTUARI E BELLEZZE NATURALI, LA
REGIONE TURISTICA DELLA FEDE OFFRE L'EQUILIBRIO PERFETTO
TRA NATURA E SPIRITUALITÀ.

La città che meglio simboleggia il turismo religioso nel Paese è **Aparecida**. Il Santuario Nazionale accoglie circa 15 milioni di visitatori ogni anno, il maggiore luogo di pellegrinaggio dell'America Latina. Il comune ospita altri luoghi sacri, come il Morro do Cruzeiro e le sue sculture della Via Crucis, il Seminario Bom Jesus – che ha ospitato i papi Giovanni Paolo II e Benedetto XVI – e la Chiesa di San Benedetto, scenario di una delle più tradizionali feste religiose della Valle del Paraíba.



Città natia del famoso Frei Galvão, **Guaratinguetá** conserva la sua casa, un santuario, un seminario e un museo dedicati al primo santo nato in Brasile. Fra altri importanti luoghi religiosi figurano la Cattedrale di Sant'Antonio e la Grotta di Nostra Signora di Lourdes. **Piquete** accoglie, oltre ai fedeli da ogni angolo, viaggiatori in cerca di avventure e sport. Tra le attività più estreme ci sono la scalata al Pico dos Marins, alto oltre 2.400 metri e di difficoltà media, la Zip Line Garganta do Dragão e lo spazio Vizinha da Lua, una fattoria specializzata in sentieri, trekking, ciclismo e persino voli liberi. Con una forte influenza della colonizzazione italiana e belga, **Canas** attira circa 12 mila visitatori nel mese di giugno per la sua famosa Festa Italiana. La città vanta luoghi sacri come la Cappella di Sant'Antonio e la Chiesa di Nostra Signora Ausiliatrice. Le feste religiose non mancano a **Lorena**, che celebra il Divino Spirito Santo a luglio, Nostra Signora del Rosario in ottobre e la patrona Nostra Signora della Pietà in agosto, oltre al tradizionale Lorenvale, che consacra la cultura locale. Eventi importanti animano anche **Cunha**, come la Festa do Pinhão, il Festival Gastronomico del Cordeiro Serrano (agosto-settembre) e il Festival Acordes na Serra (giugno-luglio). La regione si distingue per la bellezza delle sue cascate, come quelle di Pimenta, di Desterro e di Jericó. Anche **Cachoeira Paulista** riserva aspetti naturali incantevoli, come il Cachoeirão da Bocaina, con 80 metri di estensione, e il Parco Ecologico Nelson Lorena, che contrastano con la bellezza di templi come il Santuario di Santa Cabeça.





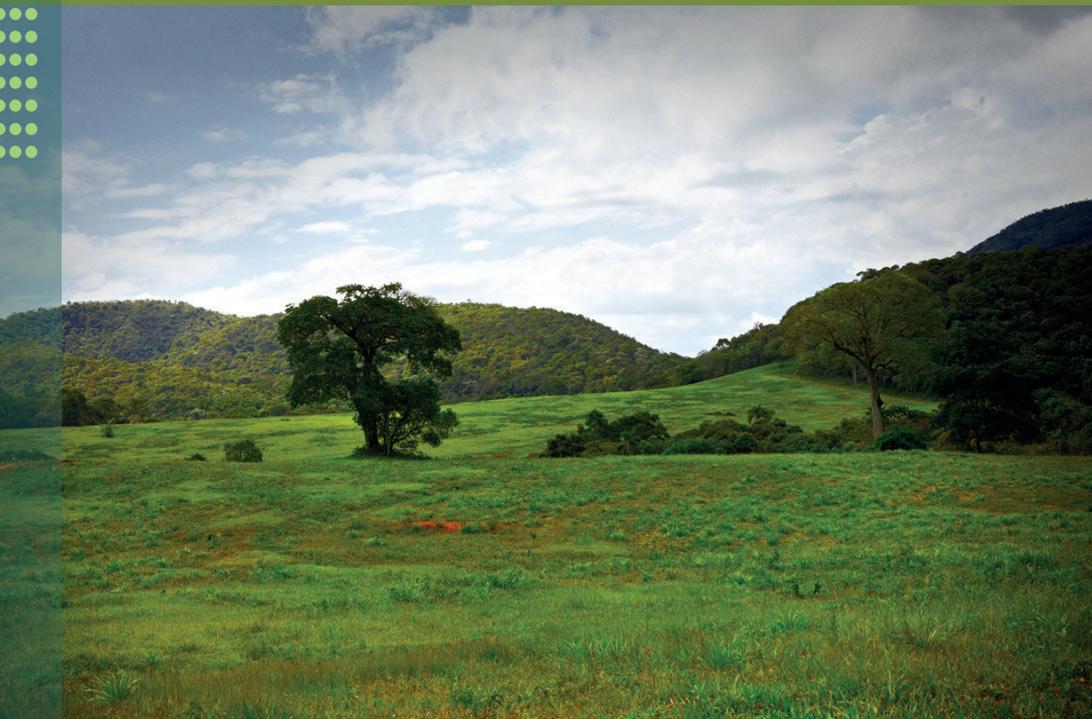
Cammino dei Bandeirantes

ARAÇARIGUAMA, CABREÚVA, ITU, PIRAPORA DO BOM JESUS, PORTO FELIZ, SALTO, SANTANA DE PARNAÍBA, SÃO ROQUE E TIETÊ FORMANO LA REGIONE TURISTICA ITINERARIO DEI BANDEIRANTES.

I turisti che visitano il piano terra del Pateo do Colégio, nel centro della capitale paulista, trovano sulle pareti diverse mappe dei secoli XVI e XVII che circondano la pianta della Cittadina di São Paulo di Piratininga. L'indicazione di un certo "Caminho para Ytu", illustrato in alcune di esse, mostra il tracciato dei "bandeirantes" che si dirigevano a nord-ovest lungo la favolosa "Trilha do Peabiru". Gli esploratori avanzavano in cerca di ricchezze e, lungo il percorso seguito da Antônio Raposo Tavares, sorsero nuove località, tra cui le otto città che formano l'attuale Regione Turistica Itinerario dei Bandeirantes, che conta circa 660.000 abitanti. Questo cammino è ricco non solo di storia, ma anche di architettura, risorse naturali, gente accogliente e tradizione che si riflette nei colori e nei sapori, nella religiosità, nello sport e nelle innumerevoli esperienze che ne rendono ogni tratto prezioso.



Sulla Strada del Vino, famosa tra i turisti, che nei fine settimana vivono le sensazioni e il movimento di **São Roque**, si trovano ristoranti, parchi divertimento e cantine. **Itu** è conosciuta per i suoi divertenti eccessi, con oggetti giganteschi esposti in uno dei suoi punti più prestigiosi e i suoi importanti edifici storici del XIX secolo, legati alla Repubblica. **Santana de Parnaíba** possiede un tesoro architettonico: il suo caseggiato che risale al XVII secolo e il Museo Casa de Anhanguera accanto al palazzo appartenente alla Marchesa di Santos. Per non dire della policromia delle sue strade che aggrega religiosità, e con i suoi tappeti di segatura durante le festività del Corpus Christi. **Porto Feliz** è stato il punto di partenza, all'inizio del XVII secolo, dei "bandeirantes" che passavano per Tietê in direzione dei "sertões". Tra le loro scoperte, la Mina do Ouro, ad **Araçariguama**, è uno dei luoghi più visitati, così come le cascate, i laghi e le montagne. La bellezza delle montagne di **Cabreúva** attira visitatori da tutto il paese. Salto, collegata a Itu dal "Trem Republicano", offre la grande attrattiva del Salto da Cachoeira, la più imponente cascata del fiume che ha fatto parte della storia paulista, oltre a presentare un particolare tipo di granito rosa. È come immergersi in un libro di storia e sentire, dal vivo, tutta l'esperienza di quegli esploratori, ma in modo anche migliore.





Serra do Itaqueri

ÁGUAS DE SÃO PEDRO, ANALÂNDIA, BROTAS, CHARQUEADA, CORUMBATAÍ, IPEÚNA, ITIRAPINA, LIMEIRA, PIRACICABA, RIO CLARO, SANTA MARIA DA SERRA, SÃO PEDRO E TORRINHA SONO LE CITTÀ CHE COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA SERRA DO ITAQUERI.

Innumerevoli cascate fanno di queste cittadine delle destinazioni incredibili per la pratica di sport e turismo d'avventura. Per chi cerca la tranquillità della campagna, è anche possibile godere della natura rigogliosa di queste città, che offrono un'eccellente infrastruttura. La regione si distingue anche per la gastronomia rurale, principalmente nelle pescherie che servono cibo di fattoria cucinato nei forni a legna, come il "Pesque e Pague Corumbataí", il "Jacutinga" e il "Marcucci".

L'attrazione principale di **Itirapina** è il Mirante das Águas, un complesso turistico con opzioni di sentieri e camping, con tre cascate: Monjolinho, Ferradura e la famosa Saltão.



E nella regione si distingue anche l'Istituto Forestale "Fazendinha", con diga, parco giochi, sentieri e boschetti. Cascate imponenti sono i punti salienti anche di **Torrinha**, come quella do Paraíso, con i suoi impressionanti 85 metri di altezza e la Cascata do Bissoli. Il punto forte di **São Pedro** è il Thermas Water Park, un parco privato con la più grande piscina a onde dell territorio, idromassaggio, ofuro, diverse piscine con scivoli d'acqua, oltre a un minizoo. La regione offre anche infrastrutture per la pratica di vari sport d'avventura, come il Rancho da Tirolesa, il Parque Municipal de Voo Livre, con una rampa di 900 metri di altezza per la pratica dello sport e l'Eco Park Camping, uno spazio dotato di free-climbing, zip line, arrampicata, airsoft e tiro con l'arco. Con diverse fonti idrotermali, Águas de São Pedro si distingue per il Fontanile Municipale, costituito da tre sorgenti di acque minerali con proprietà terapeutiche. Lo Spa Thermal valorizza le acque della città e offre esperienze di benessere, come massaggi e trattamenti per il relax del corpo e della mente. **Ipeúna** è attraversata dal fiume Passa-Cinco, famoso per la pratica del rafting. La città è nota per le Serras do Itaquerí e do Fazendão, dove si praticano free-climbing e alpinismo, oltre che per i sentieri off-road e per mountain bike. **Charqueada** si distingue per la gastronomia con l'Alambique Artesanal D Abronzo e la produzione di Pamonha. **Brotas** è un paradiso per gli amanti dell'ecoturismo e del turismo d'avventura. Ci sono decine di cascate e rapide dove è possibile praticare tubing, rafting, canoa, stand up paddle e altre attività acquatiche. Uno dei tour più richiesti è quello del Recanto das Cachoeiras, con cadute d'acqua, piscine, ristoranti, aree per picnic e ippica. È anche un importante polo gastronomico e ospita annualmente il festival "Brotas Gourmet", che riunisce musica e il meglio della gastronomia regionale. Anche **Piracicaba** è un polo per il turismo d'avventura molto ricercato dai turisti e presenta diverse attrazioni che fondono storia e istruzione, come il Museo dell'Acqua, l'Acquario Municipale e lo Zoo Municipale.



Sole dell' Ovest

ADAMANTINA, MARTINÓPOLIS, PANORAMA, PAULICEIA, PRESIDENTE EPITÁCIO, PRESIDENTE PRUDENTE, RANCHARIA E SANTO EXPEDITO SONO LE CITTÀ CHE COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA SOLE DELL'OVEST.

Conosciuta come Capitale dell'Ovest Paulista, **Presidente Prudente** è un polo industriale. Dopo la crisi del caffè del 1929, il comune si è reinventato attraverso la coltivazione di cotone e arachidi. Si distingue per il turismo d'affari, nell'agricoltura e nell'allevamento. Una delle attrazioni ricreative della città è il Parco Acquatico ed Ecologico Cidade da Criança, con diverse piscine, zoo, montagne russe, kartodromo, planetario e una serie di attrazioni. Tra gli eventi della città, si distinguono le feste che si svolgono nella più grande arena country coperta dell'America Latina, come il Congresso Brasiliano del Cavalo Quarto de Milha, il Rodeio dos Campeões e l'Agrishow. Conosciuta come Capitale Statale del Cotone, **Rancharia** si distingue anche per le sue bellezze fluviali.

L'attrazione principale della città è il Balneário Municipal Manoel Severo Lins Neto, con 3,5 km di spiaggia di acqua dolce, ideale per praticare vari sport, come il jet-ski. C'è anche una pista di motocross e offre un'infrastruttura completa, con chioschi e ristoranti. Tra le bellezze naturali della regione ci sono le cascate Cantinho do Céu e do Recanto.

Sulle sponde del fiume Paraná, **Presidente Epitácio** è conosciuta per la bellezza della sua riva, che forma diverse spiaggette d'acqua dolce. La più famosa si trova nel Parco O Figueiral, che, oltre alle bellezze naturali del fiume, offre anche un'infrastruttura di svago completa. Uno dei suoi punti di riferimento più importanti è il Ponte Hélio Serejo, con i suoi 2.550 m di lunghezza sul fiume Paraná, che collega lo Stato di São Paulo a quello di Mato Grosso do Sul.



Tietê vivo

ARAÇATUBA, BARBOSA, BIRIGUI, BREJO ALEGRE, BURITAMA, FLOREAL, GABRIEL MONTEIRO, GASTÃO VIDIGAL, LOURDES, LUIZIÂNIA, MONÇÕES, PENÁPOLIS, PIACATU, SANTO ANTÔNIO DO ARACANGUÁ E ZACARIAS SONO LE CITTÀ CHE COMPONGONO LA REGIONE TURISTICA TIETÊ VIVO

LE BELLEZZE IDRICHE DELLE CITTÀ DI TIETÊ VIVO.

Bagnate dal fiume Tietê, le città della Regione Turistica Tietê Vivo offrono spiagge di acqua dolce, pesca sportiva, ambiente rurale che richiamano il turismo. **Araçatuba** ha i musei Rintaro Takahashi e il Museo Ferroviário “Moisés Joaquim Rodrigues”. Ha anche attrattive per i giovani, come la Praça da Juventude, con diverse piste da skate, e la Casa do Hip Hop, uno spazio culturale dove si tengono laboratori, concerti e altri eventi.



Valle Storica

ARAPEÍ, AREIAS, BANANAL, CRUZEIRO, LAVRINHAS, QUELUZ, SÃO JOSÉ DO BARREIRO E SILVEIRAS

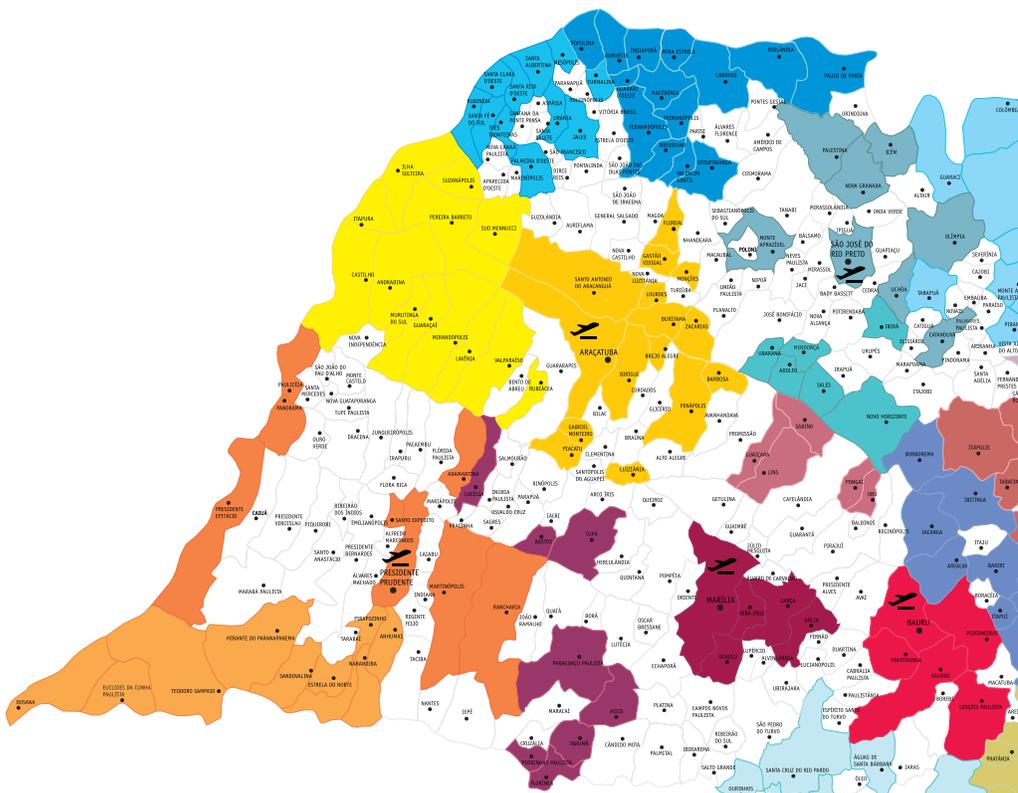
SITUATA TRA LE MONTAGNE DA BOCAINA E DA MANTIQUEIRA, OSPITA BELLEZZE NATURALI E STORIE DELLA COLONIZZAZIONE DEL BRASILE.

Le sue città si svilupparono nell'epoca d'oro della produzione di caffè, e Areias fu la prima città di questo territorio a coltivare caffè, responsabile del 10% della produzione di tutto lo Stato. Questo patrimonio è evidente nell'architettura locale, con i suoi palazzetti, le dimore degli antichi "baroni" del caffè e le imponenti stazioni ferroviarie. L'Hotel Solar Imperial, costruito nel 1798, ospitò Dom Pedro I durante il suo viaggio a São Paulo, che si concluse con il Grito do Ipiranga. La Casa da Cultura di Areias conserva una collezione di foto, documenti e altri elementi storici, oltre allo studio dove lo scrittore Monteiro Lobato lavorò durante il suo soggiorno. Gli appassionati della natura e degli sport d'avventura trovano a **São José do Barreiro** diverse opzioni all'aperto. Il Parco Nazionale della Serra da Bocaina, con una Foresta Atlantica quasi intatta e un'altitudine superiore ai duemila metri sul livello del mare, è uno di quei paradisi che vale davvero la pena visitare.



Oltre alle belle cascate, vi si trovano tesori nascosti, come la Trilha do Ouro, un percorso di oltre 800 metri pavimentato a mano con rocce, che ha più di 300 anni. È anche famosa per le sue feste tradizionali, come quella di São José Barreiro, la "micareta" (un carnevale fuori stagione) e il suo animato carnevale di strada. **Bananal** è stata una delle città più ricche dello stato durante l'epoca d'oro del caffè: quasi metà della produzione del paese proveniva dalle sue piantagioni. Per dare un'idea, aveva persino una propria moneta. Le sue enormi dimore ben conservate conferiscono un fascino speciale al centro storico. Chi apprezza il meglio della natura deve visitare l'Estação Cidades della rotta Areias Bananal São José do Barreiro Cruzeiro Lavrinhas Ecológica do Bananal, con sette cascate. Il parco è anche noto come il paradiso delle bromelie e ospita una fauna e una flora incredibili con giaguari, tapiri, marsupiali e molto altro! A **Cruzeiro**, un immobile del 1805, noto come Solar dos Novaes, oggi ospita il Museo Major Novaes, considerato il nucleo iniziale del comune. Nella collezione ci sono cristalliere italiane, mobili coloniali, documenti storici, comprese lettere scambiate con la Famiglia Imperiale.





REGIÕES TURÍSTICAS

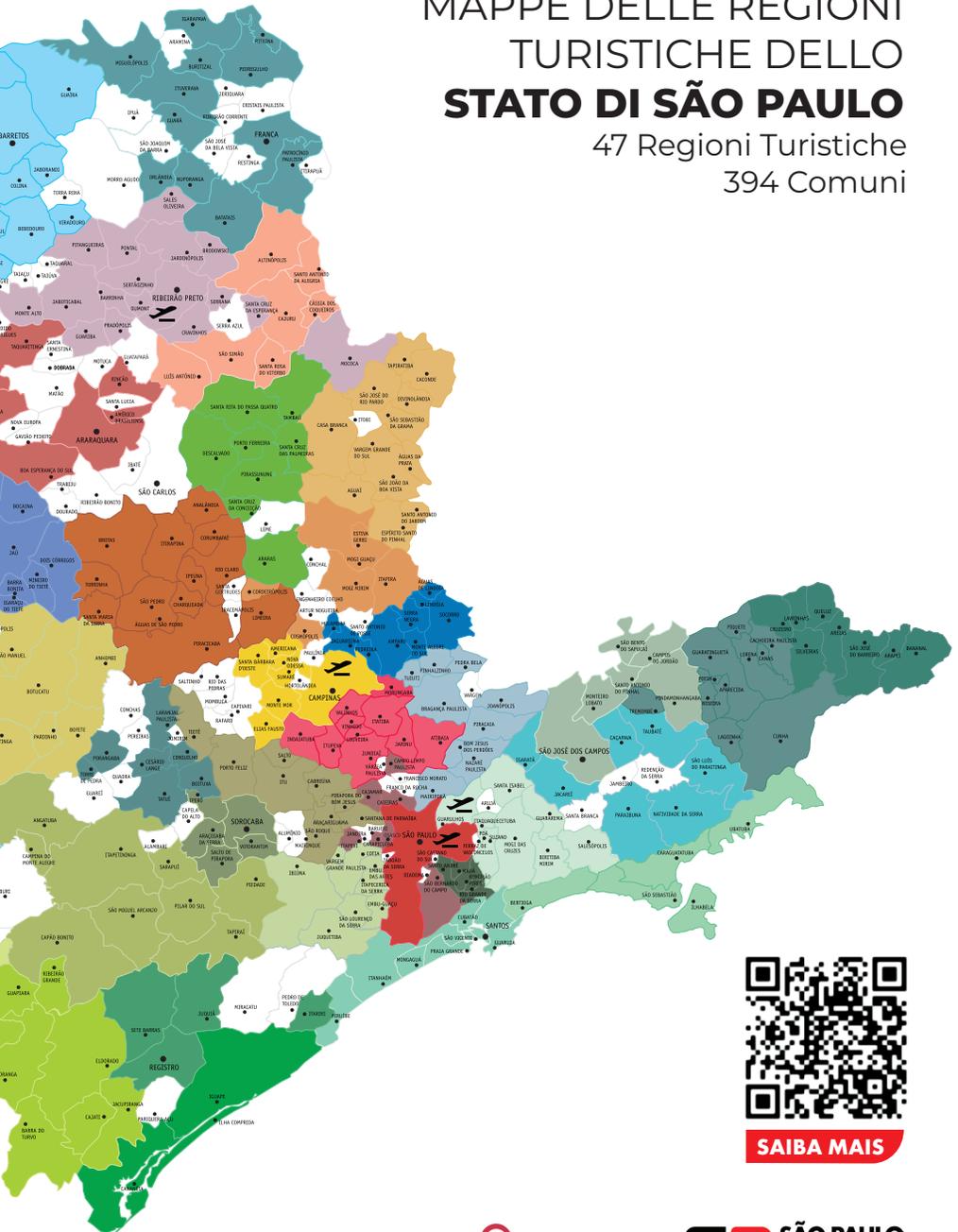
- RT ABCTur - Roteiro da Natureza e da Indústria
- RT Águas, Cultura e Negócios
- RT Águas, Sabores e Saberes
- RT Águas Sertanejas
- RT Alta Mogiana
- RT Alto Cafezal
- RT Angra Paulista
- RT Bem Viver
- RT Caminhos da Mata Atlântica
- RT Caminhos do Tietê
- RT dos Cânions Paulista
- RT Capital (São Paulo)
- RT Cavernas da Mata Atlântica
- RT Centro Paulista
- RT Circuito das Águas Paulista
- RT Circuito das Frutas
- RT Circuito das Nações
- RT Coração Paulista
- RT Coração do Tietê
- RT Costa da Mata Atlântica
- RT Cuesta Paulista
- RT Encantos da Anhanguera Central
- RT Entre Rios
- RT Entre Rios, Serras e Café
- RT Entre Serras e Águas
- RT de Fé
- RT História & Aventuras
- RT Lagamar
- RT Lagos do Rio Grande
- RT Litoral Norte de São Paulo
- RT Mananciais, Aventura, Artes e Negócios
- RT Mantiqueira Paulista
- RT Maravilhas do Rio Grande
- RT Nascentes do Tietê
- RT Pantanal Paulista
- RT Pontal Paulista
- RT Raízes do Campo
- RT Raízes do Interior Paulista
- RT Rios do Vale
- RT Roteiro dos Bandeirantes
- RT Serra do Itaqueri
- RT Sol do Oeste
- RT Tietê Vivo
- RT Trilhos e Trilhas da Baixa Mogiana
- RT Vale Histórico
- RT Veredas da Mata Atlântica



MAPPE DELLE REGIONI TURISTICHE DELLO STATO DI SÃO PAULO

47 Regioni Turistiche

394 Comuni

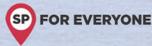


Atualizado em 03.08.2023





Supporto



SÃO PAULO
STATE GOVERNMENT
SÃO PAULO ARE ALL



@visitesp



@saopauloturismo



visitesaopaulo.com



@visitesaopaulo



@spcvb



www.turismo.sp.gov.br